

RED GOLD FROM EUROPE. THE ART OF PERFECTION, PRESERVED FOR YOUR TABLE.

新闻稿

2021年3月

中国上海

最美人间四月天，春游踏青季

2021年的春天终于来了。

过了春分，白昼渐长，太阳开始不吝啬地发光发亮，为万物注入能量。



阳光不仅对于“春春”欲动的人们很有吸引力，对于农作物果实的生长也是一样。

来自欧洲的红金西红柿有幸享受到地中海温暖的阳光，以健康而又可持续的方式生长。果实等到在藤蔓上完全成熟后才采摘，这意味着西红柿在品质、风味、美观和营养等各方面都达到了顶峰。

虽然春天是种植西红柿的最佳季节，但欧洲先进的罐装工艺使这种优质产品能够全年供应给全球各地的消费者。专家们的研究表明，来自欧洲的罐装西红柿富含多种营养物质，如维生素、矿物质和抗氧化剂，并且加工过程使得这些营养更易被人体吸收。

REDGOLDFROMEUROPE.CN

本促销活动内容仅代表作者个人观点，并由作者全权负责。
欧盟委员会对其所含信息的使用不承担任何责任。

关注我们



CAMPAIGN FINANCED
WITH AID FROM
THE EUROPEAN UNION

THE EUROPEAN UNION SUPPORTS
CAMPAIGNS THAT PROMOTE HIGH QUALITY
AGRICULTURAL PRODUCTS.



RED GOLD FROM EUROPE. THE ART OF PERFECTION, PRESERVED FOR YOUR TABLE.



春季踏青，虽然令人心身愉悦，但体力消耗也随之上升，尤其是需要照顾孩子的时候。身体需要更多的能量和营养，这使得外出时的便携式餐变得重要。对于春天增加了出游运动的你，欧洲红金西红柿除了美味之外，还能有多种益处：



1. 稳定血压、保护心血管健康

快节奏高压的城市生活、不健康的饮食导致了高血压年轻化的趋势。出门游玩缓解压力的同时记得要补充抗氧化剂和多种维生素，罐装欧洲红金西红柿就能做到这些。西红柿不仅富含番茄红素和钾，还有 β -胡萝卜素、叶酸和类黄酮，所有这些都有益于降低胆固醇，保护心血管健康。

2. 对抗烟雾

享受新鲜纯净的空气可能是踏青出游的根本目的之一，但出行途中难免会遇到一些雾霾天气或者不慎吸入“二手烟”，这样即使自己不吸烟都会导致体内自由基的产生，而西红柿所富含的番茄红素能清除体内 90% 的自由基，让你的出行更为有益。

3. 骨骼健康

REDGOLDFROMEUROPE.CN

本促销活动内容仅代表作者个人观点，并由作者全权负责。
欧盟委员会对其所含信息的使用不承担任何责任。

关注我们



CAMPAIGN FINANCED
WITH AID FROM
THE EUROPEAN UNION

THE EUROPEAN UNION SUPPORTS
CAMPAIGNS THAT PROMOTE HIGH QUALITY
AGRICULTURAL PRODUCTS.



RED GOLD FROM EUROPE. THE ART OF PERFECTION, PRESERVED FOR YOUR TABLE.

说走就走的旅行需要的“前提条件”就是一双健康的双腿。西红柿富含的β-胡萝卜素会转化为维生素A，这是骨骼生长和维持所必需的维生素。

而叶黄素则能促进胶原蛋白的形成，还有维生素K和维生素D，这些维生素都在骨骼代谢中起着关键作用，可以增加骨密度，从而减少骨折的可能性。

4. 增强免疫系统

请记住，疫情尚未完全过去，出行的时候仍需要保证必要的防护，也需要增强自身的免疫力。富含西红柿的饮食可以增强体内以抗感染著称的白细胞的功能，减少自由基的伤害。

最美人间四月天，春游踏青季，唯美景与美食不可辜负，提前准备好一些美味又方便携带和分享的食物，让出游计划更完美。



食谱推荐：欧洲红金西红柿金枪鱼堡

Time: 30 分钟 Difficulty: 难度：低 适合人数：4

配料：

4 个汉堡面包

650 克冰鲜金枪鱼

混合香料适量（姜黄、孜然、八角）

REDGOLDFROMEUROPE.CN

本促销活动内容仅代表作者个人观点，并由作者全权负责。
欧盟委员会对其所含信息的使用不承担任何责任。

关注我们   



THE EUROPEAN UNION SUPPORTS
CAMPAIGNS THAT PROMOTE HIGH QUALITY
AGRICULTURAL PRODUCTS.



RED GOLD FROM EUROPE. THE ART OF PERFECTION, PRESERVED FOR YOUR TABLE.

200 克马苏里拉奶酪
8 片莴苣叶
300 克欧洲红金西红柿泥 (passata)
1 茶匙芥末
2 汤匙红糖
1 杯白醋
2 茶匙酱油
2 个红葱头
1 片月桂叶
盐适量

做法:

制作番茄酱:

用平底锅将欧洲红金西红柿泥、半杯醋、红糖、酱油和一撮盐用小火煮 10 分钟。

把马苏里拉搅拌成奶油状。

将洋葱切成薄片，在煎锅中加入 1 汤匙红糖、半杯醋、两撮盐和月桂叶，用小火加热 15 分钟使洋葱焦糖化。

把金枪鱼切碎，加入香料，做成汉堡，烤 3 分钟。

组装汉堡:

在切好的面包上撒上马苏里拉奶油和自制的番茄酱，加一片生菜叶和金枪鱼排，然后加洋葱、芥末，最后加更多的番茄酱和另一片莴苣叶。

选一个阳光灿烂的日子，和家人、朋友、同事一起，带上欧洲红金西红柿来一场说走就走的春游，到户外呼吸新鲜空气，感受一下大自然，看一看蓝天白云，放松一下心情。

如果还想为你的踏青准备更多美妙的食物，欢迎点击我们的网站，获取更多春日食谱:

<http://redgoldfromeurope.cn/zh-hans/recipes>

REDGOLDFROMEUROPE.CN

本促销活动内容仅代表作者个人观点，并由作者全权负责。
欧盟委员会对其所含信息的使用不承担任何责任。

关注我们



CAMPAIGN FINANCED
WITH AID FROM
THE EUROPEAN UNION

THE EUROPEAN UNION SUPPORTS
CAMPAIGNS THAT PROMOTE HIGH QUALITY
AGRICULTURAL PRODUCTS.



RED GOLD FROM EUROPE. THE ART OF PERFECTION, PRESERVED FOR YOUR TABLE.



分享欧洲红金西红柿，分享爱与健康！



关于欧洲红金和 ANICAV


红金 (Red Gold) 是欧盟 (EU) 知识普及项目的名称，该项目旨在推广关于 100% 原产自欧盟的罐装西红柿。


意大利罐装蔬菜工业协会 (简称 ANICAV)，其成员占意大利所有加工西红柿产能的 60% 以上，并出产几乎全世界所有的去皮整颗西红柿 (包括国际知名的圣马扎诺西红柿)。


 欲了解更多信息请访问我们的网站，或是关注微博、微信公众号。

 官方网站: www.redgoldfromeurope.cn

 微博: [@RedGoldFromEuropeChina](https://weibo.com/RedGoldFromEuropeChina)

 微信公众号: @EU 红金西红柿

 视频请参阅 Bilibili: @欧洲红金托马托

 下厨房: @欧洲红金托马托君



来自欧洲的红金，2021 更多丰富活动，等你来发现！



欧洲红金项目中国团队

RedGoldFromEurope@163.com

REDGOLDFROMEUROPE.CN

本促销活动内容仅代表作者个人观点，并由作者全权负责。
欧盟委员会对其所含信息的使用不承担任何责任。

关注我们



CAMPAIGN FINANCED
WITH AID FROM
THE EUROPEAN UNION

THE EUROPEAN UNION SUPPORTS
CAMPAIGNS THAT PROMOTE HIGH QUALITY
AGRICULTURAL PRODUCTS.

